

J'ai noté ci-dessous la fiche technique pour conserver une trace...

Poirée Rhubarbe Chard

Pour une récolte en toute saison. A consommer en jeune feuilles.

Semis de mi-mars jusqu'en septembre.

Tenir le semis humide.

Cumin de malte : (Cuminum Cyminum)

Condimentaire annuelle 35cm

Les graines se récoltent en octobre-novembre

S'utilisent en cuisine et dans les fromages.

Semis entre mi-mars et mi-juin. Directement en place à partir d'avril.

Ache des montagnes - (levisiticum officinale) appelé aussi Céleri Perpétuel.

Les feuilles aromatiques à parfum de céleri se consomment fraîches.

Semis direct en place d'avril à juin lorsque les gelées ne sont plus à craindre ou semis en

pépinière durant l'été et repiquage à l'automne ou au printemps suivant la force de la plante.

Camomille ordinaire (matricaria chamomilla) annuelle 40 cm.

Plante médicinale. Les capitules en boutons se sèchent à l'ombre.

Semis mi-mars à juin puis éclaircir.

Rue officinale (ruta graveolens) vivaces 50cm

Fortes propriétés pharmaceutiques; éloigne les chats. Plante insecticide.

Semis en pépinière durant l'été; tenir le semis propre et humide.

Repiquage à l'automne ou au printemps suivant la force de la plante.

Réglisse (glycyrrhiza glabra)

Vivace 120cm Floraison en été.

Fleur bleue, plante médicinale qui fourni le bois de réglisse.

Exposition ensoleillée et terrain sableux.

Semis en pépinière durant l'été; tenir propre et humide. Repiquage à l'automne ou au printemps suivant la force de la plante.

Laitue chrysanthème chop suey.

Récolte de juin à octobre.

Chrysanthème comestible fleurs et feuilles se mangent au stage jeune.

Semis toute l'année en serre ou tunnel ou semis directement en terre d'avril à septembre.

Ginseng (vivace 40cm)

Plante asiatique dont on consomme la racine.
Plante de sous bois, ne craint pas les gelées.
Peut se cultiver en bac.
Nécessite beaucoup d'arrosage.

Epinard fraise

Légume décoratif s'utilisant comme l'épinard cuit ou en salade.
Après la floraison, des fruits rouges et juteux apparaissent.
Culture sous verre en pot ou en pleine terre.
Semis de mars à aout.

Patisson F1 Sunburst

Non coureux.
Très décoratifs, ces fruits sont aussi très gustatifs. Pris très jeunes, ils sont délicieux confits au vinaigre, meilleurs qu'un cornichon, pris plus gros, peuvent se consommer comme une courgette ou farcis. A leur taille adulte, toutes ces variétés sont très aptes à se conserver en fruits décoratifs.
Semer en place d'avril à juin.

Gesse Tubereuse (chataignes de terre)

Vivace sauvage, fleurs rouges. Les racines produisent des tubercules ovoïdes remplis de fécule blanche sucrée.
La plante peut devenir envahissante.
Semer directement en place d'avril à juin.