

Je n'ai pas le réflexe de noter systématiquement ce que je fais dans le jardin aussi je profite d'une commande que j'ai fait aux Graines Baumaux pour noter les caractéristiques principales de mes "futurs" plants :

Stévia Rebaudiana

La Stevia rebaudiana est un petit arbuste vivace tropicale, originaire d'Amérique du sud.

Ses feuilles contiennent de la Stevioside qui a un pouvoir hautement sucrant (30 fois PLUS sucré que du sucre traditionnel).

Les feuilles peuvent être consommées dans leur état naturel sèche ou fraîche, elles ont l'avantage d'avoir une importante puissance sucrée au goût léger de réglisse.

Elle a également le gros avantage d'avoir un nombre de calories proche de ZERO.

La Stevia rebaudiana s'acclimate a toutes sorte de lumière.

Elle préférera néanmoins, un emplacement pleins soleil voir mi-ombre si elle est jeune.

Ne jamais laisser fleurir les plantes de Stevia pour éviter un affaiblissement et une mort au bout de quelques semaines. Il est conseillé de couper les boutons de fleurs dès leurs apparitions ou de laisser fleurir pour récolter les graines fraîches.

Plante annuelle qui sucre. H 40/50cm

Les feuilles fraîches ou séchées ont un pouvoir sucré élevé.

Germination à 20° jour et nuit. Peut se cultiver en pots, jardinières ou bordures.

Exposition ensoleillée.

Semer en pépinière, terrine ou godet sous abri chauffé de mars à mai repiquer en place en juin.

En pot, il est important de bien drainer le fond avec de petits cailloux.

L'hiver venu il faut couper le plan entre 5 et 10 cm au dessus de la terre et ne pas laisser de petites branches sur la tige restante. De nouvelles poussent repartirons à la base du plan coupé.

Rentrer les pots et/ou butter le pied.

En hiver arroser mais pas trop pour ne pas pourrir les racines en pots.